

Leszno, dnia 8 marca 2012

Twoja bierność i obojętność może zabić !
Samo wezwanie pogotowia nie ratuje życia !
Czy jesteś merytorycznie i psychicznie przygotowany do tego, by udzielić
pierwszej pomocy?
Weź udział w naszym szkoleniu !

Zapraszamy na dwudniowe **SZKOLENIE**

PIERWSZA POMOC

Cel szkolenia: Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do realizacji przedsięwzięć mających zapewnić ochronę życia i zdrowia

Grupa docelowa: Szkolenie jest skierowane do :

1. firm i instytucji,
2. wszystkich, którzy chcą zdobyć podstawowe umiejętności ratujące życie.

Program obejmuje część teoretyczną i praktyczną (przy pomocy manekina – indywidualnie i w zespole):

1. Podstawowe wiadomości z anatomii i fizjologii człowieka dla potrzeb ratownictwa
2. Definicja „pierwszej pomocy”
 - a. „łańcuch przeżycia” – jego poszczególne ogniwa
3. Łączność alarmowa „na ratunek”
 - a. sposób powiadamiania o wypadkach (rozmowa z dyspozytorem ratownictwa)
4. Pierwsza pomoc w zagrożeniu życia u dorosłych
 - a. postępowanie z osobą nieprzytomną

- b. resuscytacja krążeniowo-oddechowa prowadzona zgodnie z wytycznymi Europejskiej Rady Resuscytacji
 - c. pozycja bezpieczna (boczna ustalona) technika układania.
 - d. podstawowe zabiegi resuscytacyjne i automatyczna defibrylacja zewnętrzna (BLS, AED)
5. Pierwsza pomoc w zagrożeniu życia u dzieci
 - a. technika prowadzenia sztucznego oddychania i zewnętrznego masażu serca
 6. Zadławienie (ciało obce w drogach oddechowych)
 - a. dorośli
 - b. dzieci
 7. Urazy kończyn (pierwsza pomoc w złamaniach, złamania kończyny górnej, złamania kończyny dolnej, unieruchomienie przez ułożenie)
 8. Urazy kręgosłupa
 9. Krwotoki
 10. Nagłe wypadki – sposób postępowania (omdlenia, atak padaczki, zawał serca, porażenie prądem, zatrucia itp.)
 11. Poparzenia i odmrożenia
 12. Wyposażenie podręcznego zestawu opatrunkowego
 13. Przeprowadzenie testu sprawdzającego
 14. Zakończenie szkolenia, rozdanie zaświadczeń

Termin szkolenia: 12 – 13 kwietnia 2012, od godziny 10.00

Miejsce szkolenia: siedziba RIPH w Lesznie, ul. 55 Pułku Piechoty 34

Wykładowca: Piotr Mocny – upoważniony instruktor ratownictwa przedmedycznego
(licencja nr 1072/96 wydana z upoważnienia Zarządu Głównego PCK)

Koszt szkolenia: 120 zł dla członków RIPH i 150 zł dla pozostałych osób

Wpłaty należy dokonywać na konto Izby BZ WBK S.A. 2 O/Leszno nr 25 1090 2125 0000 0005 5401 0218.

Koszt szkolenia obejmuje: materiał szkoleniowy, zaświadczenie o ukończeniu szkolenia, poczęstunek.

Zgłoszenia prosimy przysyłać faksem (65/ 529 67 41) na formularzu zgłoszeniowym do 5.04.2012

**Pamiętajmy, że do udzielenia pierwszej pomocy zobowiązują nas
obowiązujące regulacje prawne**